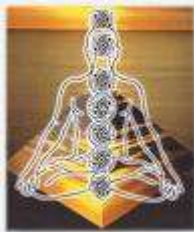


ACTIVIDADES SEMANALES

(TODAS LAS ACTIVIDADES SE INICIAN A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE)

YOGA



Los dos profesores de yoga siguen la "Escuela Sivananda Kundalini yoga"

LOS LUNES:

• De 10:00 h. a 11:00 h. impartido por: **Alfonso Javier Díez López.**

LOS MIÉRCOLES:

• De 08:00 h. a 09:00 h. impartido por: **Eva Suárez Oblanca.**
• De 10:00 h. a 11:00 h. impartido por: **Alfonso Javier Díez López.**

LOS VIERNES:

• De 8:00 h. a 9:00 h. impartido por: **Eva Suárez Oblanca.**
• De 10:00 h. a 11:00 h. impartido por: **Alfonso Javier Díez López.**
• De 19:15 h. a 20:15 h. impartido por: **Eva Suárez Oblanca.**

MEDITACIONES ACTIVAS

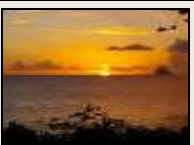


Impartidas por: **Raquel Vega**
José A. García
Mª Jesús Rodríguez

LOS LUNES:

• De 20:00 h. a 21:00 h.

TALLER DEL PODER DEL AHORA



Impartido por: **Juanjo Seoane Costoya**

LOS JUEVES:

• De 20:00 h. a 21:30 h.

TALLER DE VOZ



Impartido por: **Azucena de la Iglesia Ferreras**

LOS MIÉRCOLES:

• De 18:00 h. a 20:00 h.

DIAFREO



Impartido por: **Oscar Manuel Díez Ordás**

LOS MARTES Y MIÉRCOLES:

• Tarde: de 19:30 h. a 21:30 h.

DANZA DEL VIENTRE



Impartido por: **Eva Suárez Oblanca**

LOS VIERNES:

• De 20:30 h. a 21:30 h.

PILATES



En horario de mañana y de tarde.

LOS LUNES Y LOS MIÉRCOLES:

• De 11:00 h. a 12:00 h. impartido por: **Elva González Álvarez.**

LOS MARTES Y LOS VIERNES:

• De 18:00 h. a 19:00 h. impartido por: **Eva Suárez Oblanca.**

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA



Impartido por: **Micaela Secada**
Aprender técnicas nuevas en un ambiente agradable

LOS MARTES Y LOS JUEVES:

• Tardes: de 19:00 h. a 21:00 h.

TALLER DE EXPRESION Y CREATIVIDAD



Impartido por: **Micaela Secada**
Favorece nuestra creatividad y el conocimiento de nuestro yo.

LOS MIÉRCOLES:

• De 19:00 h. a 21:00 h.

TALLER DE EXPRESION ARTISTICA PARA PEQUEÑOS



Impartido por: **Micaela Secada**
Un lugar para experimentar con los sentidos: pintar, escuchar, sentir, crear, jugar,...

LOS MARTES Y JUEVES:

• De 17:30 h. a 19:00 h.

GIMNASIA ANTIESTRÉS



Impartido por: **Lianna Sahakyan**

LOS JUEVES:

• De 19:00 h. a 20:00 h.

ECOTIENDA COLIBRÍ

Nuestra ecotienda está especializada en **Productos Ecológicos** de alimentación, salud, higiene personal y limpieza. También disponemos de una amplia gama de artículos artesanales y librería especializada en Psicología, Terapia y Crecimiento Personal.



ECOTIENDA COLIBRÍ ON-LINE

www.centrocolibri.es/tienda - tienda@centrocolibri.es



PLAZA MAESTRO ODÓN ALONSO, 1, BAJO - LEÓN



INFORMACIÓN Y RESERVA:

www.centrocolibri.es - colibri@centrocolibri.es

987244692 - 677790062 - 676450208
686266687 - 679049537

PROGRAMACIÓN GENERAL

Centro Colibrí



CURSO 2009/2010

ACTIVIDADES SEMANALES
CURSOS, TALLERES
Y FORMACIONES

www.centrocolibri.es

CENTRO COLIBRÍ

"Centro Colibrí" es un espacio creado desde una perspectiva sistémica para la atención, orientación, formación y mediación a familias, profesionales de la Educación y de la Salud, agentes sociales,... y a toda persona interesada en su Desarrollo Integral y Personal.

"Centro Colibrí" abre una ventana al exterior a través de nuestra **Web:** www.centrocolibrí.es. En ella exponemos y ampliamos puntualmente la información sobre nuestras actividades y compartimos información y materiales para el Desarrollo Integral y Personal de un modo virtual.

"Centro Colibrí" es también "ECOTIENDA" (Tienda de alimentación ecológica) donde ofrecemos una gran variedad de productos ecológicos de alimentación y cosmética, librería, productos artesanales y de regalo, con un departamento de venta on-line: www.centrocolibrí.es/tienda.

"Centro Colibrí" es una metáfora que nace de la suma de dos palabras: "Centro" y "Colibrí".

- El "Centro" es un lugar o situación donde toda persona está en su natural asiento y acomodo. Estar centrado es estar en equilibrio en sintonía con algo más grande que nosotros mismos y que nos da paz, es ocupar el lugar que nos corresponde.
- El "Colibrí" puede volar en cualquier dirección, hacia arriba, hacia abajo, hacia atrás y hacia adelante; puede quedarse en el mismo sitio y aparentar estar inmóvil. El colibrí simboliza para nosotros el gozo por vivir fluyendo con la herencia de nuestros orígenes.

En estas páginas, ofrecemos un amplio abanico de Actividades, Cursos, Talleres y Formaciones para que los que en ellas participen puedan tomar y disfrutar la vida, respetando su origen, su realidad y su contexto.

El "Equipo Colibrí" se pone a vuestro servicio sabiendo que vuestro éxito es el nuestro.

FORMACIONES

DIPLOMADO EN PEDAGOGÍA SISTÉMICA CUDEC



Es un nuevo enfoque basado en lo que se muestra, en lo natural de la vida y en la interrelación del Sistema Educativo, del Sistema Familiar y del Sistema Social. Mira al Proceso Educativo con una

mirada más amplia buscando crear puentes entre la Escuela y la Familia promoviendo el aprendizaje de los alumnos/as mediante el trabajo conjunto con los padres y madres de familia. Aporta herramientas de gran efectividad en la resolución de problemas de aprendizaje (Dislexias, Hiperactividad, Síndrome de Atención Dispersa,...), de conflictos y dificultades en las relaciones interpersonales en los centros educativos e instituciones sociales.

IMPARTIDO POR:

Angélica Olvera y Equipo CUDEC.

TÍTULO Y CERTIFICACIÓN:

Se certificarán **150 horas** por la Universidad Multicultural Doctor Emilio Cárdenas de México UDEC y el Centro Universitario Doctor Emilio Cárdenas CUDEC de México.

FECHAS:

Módulo 1: 20 y 21 de febrero - **Módulo 2:** 27 y 28 de marzo - **Módulo 3:** 17 y 18 de abril - **Módulo 4:** 8 y 9 de mayo - **Módulo 5:** 19 y 20 de junio - **Módulo 6:** 3 y 4 de julio - **Módulo 7:** 27, 26 y 29 de agosto

MÁSTER EN PEDAGOGÍA SISTÉMICA CUDEC



El objetivo del segundo curso es profundizar y dotar de herramientas y recursos para la aplicación de la Pedagogía Sistémica en los diferentes niveles educativos y en la intervención

social, y desarrollar, desde este enfoque, habilidades y estrategias para las tareas educativas y de acompañamiento.

IMPARTIDO POR:

Angélica Olvera y Equipo CUDEC.

TÍTULO Y CERTIFICACIÓN:

Se certificarán **150 horas** por la Universidad Multicultural Doctor Emilio Cárdenas de México UDEC y el Centro Universitario Doctor Emilio Cárdenas CUDEC de México.

Con estos estudios se obtiene una titulación de Máster en Pedagogía Sistémica, avalados por la Universidad UDEC de México (previa presentación del título de Diplomado o licenciado) y certificada por el Ministerio de Educación de México.

FECHAS:

Módulo 1: 21 y 22 de Noviembre - **Módulo 2:** 12 y 13 de Diciembre - **Módulo 3:** 16 y 17 de Enero - **Módulo 4:** 20 y 21 de Febrero - **Módulo 5:** 27 y 28 de Marzo - **Módulo 6:** 17 y 18 de Abril - **Módulo 7:** 28, 29 y 30 de Mayo.

FORMACIONES Y TALLERES

MONITOR EN TAI CHI - QIGONG



Dirigido a todas aquellas personas que deseen mejorar sus capacidades físicas y emocionales a través de un trabajo corporal y a las que necesiten una terapia corporal y de mantenimiento.

IMPARTIDO POR:

Ignacio Moriyón.

TÍTULO Y CERTIFICACIÓN:

Se expedirá el título de "Monitor en Tai Chi-Qigong" completando las 64 horas presenciales y la superación de un prueba final práctica y teórica, avalado por la **Escuela 3Armonías** (San Yi) con más de 20 años de experiencia en la formación de profesores.

FECHAS:

Módulo 1: 24 de octubre - **Módulo 2:** 28 de noviembre - **Módulo 3:** 19 de diciembre - **Módulo 4:** 23 de enero - **Módulo 5:** 27 de febrero - **Módulo 6:** 13 de marzo - **Módulo 7:** 10 de abril - **Módulo 8:** 22 de mayo - **Módulo 9:** 22 de junio.

FORMACIÓN EN REIKI



REIKI es una terapia energética, que consiste en transmitir a otra persona o a uno mismo la energía universal a través de las manos después de

haber conectado previamente con esa energía. "Rei" significa la energía de la fuente infinita y "ki" la energía esencial de cada persona.

IMPARTIDO POR:

Esperanza Macayo Sánchez

TÍTULO Y CERTIFICACIÓN:

Diploma acreditativo de la Alianza Española de Reiki.

FECHAS:

Nivel I: 10 y 11 de octubre - **Nivel II:** 18 y 19 de diciembre - **Sesiones Individuales:** con cita previa.

TALLERES DE CONSTELACIONES FAMILIARES



Un **Taller de Constelaciones Familiares** es un lugar de descubrimiento, que nos permite entender y liberarnos de los patrones de la vida que nos hacen sufrir y limitan nuestras relaciones. Nos permite mirar serenamente el pasado familiar que cada uno expresa involuntariamente a través de sentimientos, enfermedades, malestar, comportamientos, enfados,...

En el taller se puede participar de tres maneras diferentes: Como "Cliente": exponiendo un asunto o que quiera solucionar. La constelación buscará una imagen de solución para él. Como "Representante": poniéndose al servicio del cliente representando a algún miembro de su sistema. Y como "Participante": observando y colaborando.

FECHAS:

• 17 de octubre de 2009 - 7 de noviembre de 2009 - 26 de diciembre de 2009 - 30 de enero de 2010 - 27 de febrero de 2010 - 20 de marzo de 2010 - 10 de abril de 2010 - 15 de mayo de 2010 - 12 de junio de 2010.

Impartidos por: **José Antonio García Trabajo** y **María Jesús Rodríguez Simón**.

DIPLOMA EN EDUCACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL



Es una propuesta destinada a todas aquellas personas que viven y acompañan como padres,

Abuelos, maestros, educadores el proceso de crecimiento de los chicos y chicas. Este curso pretende dotar de herramientas para integrar nuestro rol como educadores. Y también, poder mirar, comprender y convivir con lo que les toca vivir a los chicos y chicas de hoy.

IMPARTIDO POR:

Equipo Centro Colibrí.

TÍTULO Y CERTIFICACIÓN:

Se expedirá el título de "Diploma en Educación e Intervención Social" certificando 75 horas avalado por la "Centro de Desarrollo Integral y Personal Colibrí".

FECHAS:

Módulo 1: 9 y 10 de enero - **Módulo 2:** 6 y 7 de febrero - **Módulo 3:** 6 y 7 de marzo - **Módulo 4:** 10 y 11 de abril - **Módulo 5:** 22 y 23 de febrero.

SESIONES DE MASAJES HOLÍSTICOS

REFLEXOLOGÍA PODAL:

- 1 hora: 30 €.

MASAJE TERAPÉUTICO:

- 1 hora: 25 €.

MASAJE RELAJACIÓN TOTAL:

- (45 minutos): 30 €.

MASAJE RELAJACIÓN PARCIAL:

- 30 minutos: 20 €.

MASAJE PIERNAS CANSADAS:

- 30 minutos: 25 €.

MASAJE PIES:

- 30 minutos: 25 €.

MASAJE FACIAL:

- 15 minutos: 15 €.

TALLERES MONOGRÁFICOS

PREPARACIÓN DE OPOSICIONES



Para **Instituto y Magisterio**

Impartido por **Licenciados y especialistas**

Elaboración de Programaciones Didácticas. Cursos de herramientas para opositores desde el punto de vista sistémico: cómo posicionarse ante el tribunal, técnicas expositivas, cómo adquirir serenidad y seguridad ante el tribunal, cómo dar el ciento por ciento en la defensa de la Programación, como aplicar herramientas de PNL (Programación Neurolingüística).

FECHAS: (Un día a la semana - dos horas). **Seminario I:** de octubre a diciembre - **Seminario II:** de enero a marzo - **Seminario III:** de abril a junio.

VIVIR, CRECER Y EDUCAR A CHICOS Y CHICAS EN LA REALIDAD COTIDIANA



17 y 18 de octubre impartido por: **Santiago González Mayor**

Dirigido a padres, educadores, maestros que descubren la vida cotidiana como una oportunidad y el mejor escenario para educar.

CORE ENERGÉTICA PSICOTERAPIA CORPORAL



30, 31 de octubre y 1, 2 de noviembre

impartido por: **Wirikuta Maza Mau Yaze Yane** (Rubén Darío Lara Méndez)

La **Core Energética** es el puente energético que une la psicología y la espiritualidad.

TALLER DE CHAMANISMO



14 y 15 de noviembre impartido por: **Karina Malpica** (Chamana)

Introducción al estudio de la antigua sabiduría que encierra el chamanismo en su práctica contemporánea. y las aplicaciones prácticas que puede tener el rescate de este conocimiento dentro de nuestra vida cotidiana.

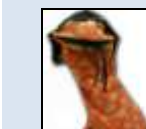
TALLER DE ENFOQUE CORPORAL Y RELAJACIÓN



13 y 14 de Noviembre impartido por: **Maribel Lagos Alcobendas**

Aprender a escuchar al cuerpo: "Fluir con la vida quiere decir aceptación."

JUGAMOS A RECICLAR



28 y 29 de noviembre impartido por: **Buyo** (Oscar Ferrero Carrera)

Objetos recuperados, técnicas asequibles, herramientas sencillas e imaginación, son los ingredientes necesarios para la realización de este **taller de juguetes**.

CURSO DE DANZA FUSION TRIBAL



16 y 17 de enero impartido por: **Kurishu** (Cristina García).

Danza que fusiona diversos estilos tales como la danza de vientre tribal, el flamenco, contemporáneo, danza hindú, yoga, hip-hop...

TUS GUARDIANES Y TUS GUÍAS



13 y 14 de febrero impartido por: **Wirikuta Maza Mau Yaze Yane** (Rubén Darío Lara Méndez)

Taller de chamanismo a través del trabajo corporal y el autoconocimiento.

DESPLIEGABLES DE PAPEL PARA MANOS CREATIVAS



20 y 21 de marzo impartido por: **Raquel González Roldán**

Cuentos, tarjetas que en su interior cobran vida con desplegados de papel en 3D.

CIRCO PARA TODOS



13 y 14 Marzo impartido por: **Pablo Parra**

Técnicas de circo como recurso para trabajar la coordinación, la expresión y el trabajo en equipo.

CURSOS DE PRH



Imparte: **Juan Carlos Cisneros**

Sesiones Individuales: con cita previa