

# "CENTRO COLIBRÍ"

"Centro Colibrí" es un espacio creado desde una perspectiva sistémica para la atención, orientación, formación y mediación a familias, profesionales de la Educación y de la Salud, agentes sociales,... y a toda persona interesada en su Desarrollo Integral y Personal.

"Centro Colibrí" abre una ventana al exterior a través de nuestra **Web**:

[www.centrocolibrí.es](http://www.centrocolibrí.es)

En ella exponemos y ampliamos puntualmente la información sobre nuestras actividades y compartimos información y materiales para el Desarrollo Integral y Personal de un modo virtual.

## ECOTIENDA COLIBRÍ

Nuestra ecotienda está especializada en **Productos Ecológicos** de alimentación, salud, higiene personal y limpieza. También disponemos de una amplia gama de artículos artesanales y librería especializada en Psicología, Terapia y Crecimiento Personal.



## ECOTIENDA COLIBRÍ ON-LINE

[www.centrocolibrí.es/tienda](http://www.centrocolibrí.es/tienda)

[tienda@centrocolibrí.es](mailto:tienda@centrocolibrí.es)

### LUGAR:



PLAZA MAESTRO ODÓN  
ALONSO, 1, BAJO - LEÓN



### INFORMACIÓN Y RESERVA:

[www.centrocolibrí.es](http://www.centrocolibrí.es)

987244692 - 677790062 - 676450208

[colibrí@centrocolibrí.es](mailto:colibrí@centrocolibrí.es)

[tienda@centrocolibrí.es](mailto:tienda@centrocolibrí.es)

### FECHAS Y HORARIOS:

26, 27 Y 29 DE FEBRERO

VIERNES: 18:00 h - 20:30 h.

SÁBADO: 10:00 h - 13:30 h y 16:30 h - 20:00 h.

DOMINGO: 10:00 h - 13:30 h y 16:30 h - 19:00 h.

### INVERSIÓN:

Solicitar información

MATRÍCULA DEL CURSO ADAPTADA  
A INGRESOS Y CARGAS FAMILIARES.

## CURSO DE FORMACIÓN

"Descubrir los rasgos  
de mi identidad"



"Lo esencial de la personalidad"

Impartido por  
JUAN CARLOS CISNEROS SAIZ

## ¿QUÉ ES PERSONALIDAD Y RELACIONES HUMANAS (PRH)?

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica permanente sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- └ sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior,
- └ vivir en fidelidad sí mismo(a),
- └ liberar la capacidad de amar y de dejarse amar.

Transmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas y los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 35 años.

### OBJETIVO

Este módulo intenta ayudar a cada persona a:

- └ llegar a ser consciente de la imagen de sí mismo,
- └ descubrir los rasgos de su identidad,
- └ captar mejor cómo progresar, para conceder importancia a lo esencial de uno(a) mismo(a).

### CONTENIDO

- └ En la primera parte del módulo titulada: «La imagen de sí mismo(a)», ayudaremos a ver más claramente la imagen de sí mismo(a) y a precisar el tipo de imagen par hacerla evolucionar si fuera necesario.
- └ En la segunda parte, tomaremos diversos accesos para captar mejor los rasgos de identidad que constituyen lo esencial de la personalidad.
- └ En la tercera parte, nos detendremos en algunas actitudes fundamentales que conviene vivir para progresar.
- └ Terminaremos por un balance del módulo.

### METODOLOGÍA

Se trata de un módulo de formación PRH. Los medios que se utilizan han sido experimentados durante muchos años y consisten en un acceso a la propia vivencia.

Un tiempo para hacer una lectura de dicha vivencia a través de unas preguntas pertinentes, los TPA; un tiempo de plenaria para quienes desean compartir; preguntas, aclaraciones, notas de observaciones

Un conjunto de medios que te ayudarán a percibirte ajustadamente para estimularte a entrar en el movimiento de vida que hay en ti.

Pregúntate sencillamente cómo te ves actualmente. Deja que te ocupe esta pregunta. Verifica interiormente, si sientes que hay algo más que lo que ya percibes.

### CUESTIONES PRÁCTICAS

- └ Impartido por **JUAN CARLOS CISNEROS SAIZ**, formador de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH), con una amplia experiencia profesional en el campo de la ayuda al crecimiento personal.
- └ **Duración:** 15 horas. Número de plazas: 15 personas.
- └ **Matrícula** del curso adaptada a ingresos y cargas familiares.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

“CENTRO COLIBRI” — [www.centrocolibri.es](http://www.centrocolibri.es)

- └ **Tel.-** 987 24 46 92.- 679049537.
- └ **E-mail:** colibri@centrocolibri.es..
- └ **Horario:** de lunes a sábado de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 21:00 h (sábados sólo mañanas).

### CENTRAL DE INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PRH – [www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com).

- └ **Tel.** 91-517 84 58 - 620- 973 753.
- └ **E-mail:** infoprh@prh-iberica.com.
- └ **Horario:** de lunes a viernes de 11:00 h. a 14:00 h.