

# "CENTRO COLIBRÍ"

"Centro Colibrí" es un espacio creado desde una perspectiva sistémica para la atención, orientación, formación y mediación a familias, profesionales de la Educación y de la Salud, agentes sociales,... y a toda persona interesada en su Desarrollo Integral y Personal.

"Centro Colibrí" abre una ventana al exterior a través de nuestra **Web**:

[www.centrocolibrí.es](http://www.centrocolibrí.es)

En ella exponemos y ampliamos puntualmente la información sobre nuestras actividades y compartimos información y materiales para el Desarrollo Integral y Personal de un modo virtual.

## ECOTIENDA COLIBRÍ

Nuestra ecotienda está especializada en **Productos Ecológicos** de alimentación, salud, higiene personal y limpieza. También disponemos de una amplia gama de artículos artesanales y librería especializada en Psicología, Terapia y Crecimiento Personal.



## ECOTIENDA COLIBRÍ ON-LINE

[www.centrocolibrí.es/tienda](http://www.centrocolibrí.es/tienda)

[tienda@centrocolibrí.es](mailto:tienda@centrocolibrí.es)

### LUGAR:



PLAZA MAESTRO  
ODÓN ALONSO, 1, BAJO - LEÓN



### INFORMACIÓN Y RESERVA:

[www.centrocolibrí.es](http://www.centrocolibrí.es)

987244692 – 686266687 - 677790062

[colibri@centrocolibrí.es](mailto:colibri@centrocolibrí.es)  
[tienda@centrocolibrí.es](mailto:tienda@centrocolibrí.es)

### FECHA:

SÁBADO, 26 DE SEPTIEMBRE DE 2009

### HORARIO:

TARDE: 16:00 H. A 21:00 H.

### CITA PREVIA:

CONSULTAS INDIVIDUALES

987244692

# TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES



## RESTABLECIENDO VÍNCULOS

CON EL MÉTODO DE BERT HELLINGER

## LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

La experiencia nos dice que innumerables dinámicas familiares están tras los problemas "personales".

Vivimos en una sociedad que se mueve a una velocidad de vértigo, donde con frecuencia nos sentimos solos e independientes. Olvidamos que nuestra vida se dio gracias a muchas personas que la pasaron hasta nosotros (nuestros padres, esas personas...tan imperfectas... a veces, que la recibieron de nuestros abuelos... y así en una progresión geométrica hacia atrás).

Nosotros formamos parte de esa fuente de vida, estamos ligados a nuestra Familia por lazos muy profundos y nuestro destino no es ajeno a ella.

El trabajo Transgeneracional de Bert Hellinger con las Constelaciones Familiares nos muestra, más allá de las teorías y de una forma directa, experiencial, que muchos problemas "personales" que vamos arrastrando a lo largo de nuestra vida, tienen que ver con los asuntos no resueltos del Sistema Familiar al que pertenecemos. Las Constelaciones Familiares resultan ser una herramienta muy eficaz para ir a la raíz del asunto de una forma muy clara, visual, y lo que es más importante nos muestra un camino hacia la solución y la mejoría.

Un Taller de Constelaciones Familiares es un lugar de descubrimiento, que nos permite entender y liberarnos de los patrones de la vida que nos hacen sufrir y nos limitan nuestras relaciones. Nos permite mirar serenamente el pasado familiar que cada uno expresa involuntariamente a través de sentimientos, deseos, enfermedades, comportamientos, enfados, malestar,...

## EL MÉTODO

La metodología es muy sencilla. En pocas frases el cliente dice el asunto que le preocupa. A partir de esa información, se eligen representantes entre los asistentes al taller y se colocan en el espacio según la imagen interna que tienen el cliente del asunto.

Los representantes sólo tienen que percibir lo que sienten y seguir el impulso de los movimientos que les surjan. El coordinador ayudará y acompañará a los movimientos hasta que se logre una imagen de solución. Todo ello, en un marco de absoluto respeto y ausente de todo tipo de juicio.

En el taller se puede participar de tres maneras diferentes:

- Como **Ciente**: exponiendo un asunto que le preocupe o que quiera solucionar. La constelación buscará una imagen de solución para él.
- Como **Representante**: poniéndose al servicio del cliente representando a algún miembro de su sistema.
- Como **Participante**: observando y colaborando en contener aquello que va ocurriendo durante el transcurso de la constelación.

## ¿A QUIÉN PUEDE INTERESAR?

A toda persona que:

- Busque la paz interior
- Quiera mejorar la relación con sus padres, hermanos,...
- Necesite poner orden en mi vida .
- No encuentre su lugar en el trabajo, no lo consigue o le dura poco.
- Sienta que nada le es suficiente.
- Quiera disfrutar de lo que tiene.
- Desea que su relación de pareja funcione.
- Tenga problemas con sus hijos.
- Le cuesta el día a día,....que sienta que no tiene fuerzas,.
- A menudo se enfada.
- Sienta que tropiezan siempre con la misma piedra...
- Tenga algún tipo de ansiedad, depresión o desazón.
- Se sienta enferma o padezca dolores que le dicen que algo no funciona.
- Tenga hijos o hijas con dificultades en la Escuela.
- Necesite ayuda para sobrellevar pérdidas o duelos.
- Sea profesional de la Ayuda, de la Enseñanza o de la Salud.

## TALLER IMPARTIDO POR:

### JOSÉ ANTONIO GARCÍA TRABAJO.

- Licenciado en Filosofía y Letras. - Formado en Constelaciones Familiares por Bert Hellinger, Silvia Kabelka, Angelica Olvera y Tiiu Bolzmann.- Constelador reconocido por la AEBH (Asociación Española de Constelaciones Familiares - Bert Hellinger).- Especialista en PNL y Terapia de Contención aplicadas a las Constelaciones Familiares.- Diplomado y Máster en Pedagogía Sistémica.

- Máster en Psicología y Gestión Familiar por la Universidad de Valencia.- Terapeuta Renacedor (Rebirthing).- Coordina e imparte Talleres de Pedagogía Sistémica, Programas de Apoyo familiar, Escuelas de Padres y Talleres de Herramientas Sistémicas para Opositores.

### MARÍA JESÚS RODRÍGUEZ SIMÓN.

- Master en PNL (Programación Neurolingüística). - Formada en Constelaciones Familiares por Bert Hellinger, Silvia Kabelka, Angelica Olvera y Tiiu Bolzmann.- Consteladora reconocida por el Centro Bert Hellinger de Argentina y el Domus de México.- Especialista en PNL y Terapia de Contención aplicadas a las Constelaciones Familiares.

- Diplomada en Pedagogía Sistémica. - Diploma de Especialización Universitario en Convivencia Escolar e Integración Familia-Escuela por la Universidad de Valencia.- Terapeuta Renacedora (Rebirthing).

- Coordina e imparte Programas de Apoyo Familiar, Escuelas de Padres Talleres de Herramientas Sistémicas para Opositores y Talleres de Pedagogía Sistémica.