

# ACTIVIDADES SEMANALES

## TALLERES SEMANALES

PROGRAMACIÓN 2010/2011

ABIERTA LA MATRÍCULA a partir de septiembre - 987244692



### LA HORA DE LA MEDITACIÓN ZEN

LOS MARTES  
DE 17:00 HORAS A 18:00 HORAS  
JUAN JOSÉ SEOANE COSTOYA



### TALLER DEL PODER DEL AHORA

EL APRENDIZAJE DE VOLVER AL  
PRESENTE EN BUSCA DE LA FELICIDAD

LOS MARTES  
DE 18:00 HORAS A 19:30 HORAS  
JUAN JOSÉ SEOANE COSTOYA



### TALLER DE YOGA

ESCUELA DE HATHA YOGA  
LOS LUNES Y MIÉRCOLES  
MAÑANAS: DE 9:30 H. A 10:30 H.  
TARDES: DE 20:15 H. A 21:15 H.  
SANDRA AMPUDIA RAMOS



### TALLER DE TAICHI

ESCUELA DE TAICHI- QIGON  
LOS MARTES Y VIERNES  
MAÑANAS: DE 9:30 H. A 11:00 H.  
TARDES: DE 20:15 H. A 21:15 H.  
FERNANDO MARTÍNEZ BALLARÍN

LA MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO- 987244692