



CONSULTA DE MEDICINA INTEGRAL

DRA. Mª ESPERANZA MACAYO SANCHEZ

Nº DE COLEGIADA: 24 / 3656

CITA PREVIA - (1ª CONSULTA DURACIÓN 90 MINUTOS)



www.centrocolibri.es

PLAZA MAESTRO ODÓN ALONSO, 1, BAJO 24002 - LEÓN
CIF: E-24589319 - Tfno: 987244692

DOCTORA: MARIA ESPERANZA MACAYO SANCHEZ
COLEGIO DE MEDICOS DE LEON. NºCOLEGIACION: 24 / 3656

CURRICULUM VITAE

FORMACION:

- ❑ **LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGIA.** FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA (1980 - 1986)
- ❑ **TITULO DE LICENCIADO.** EXAMEN DE GRADO DE LA LICENCIATURA. "TESINA: POTENCIALES EVOCADOS EN EL TRONCO DEL ENCEFALO". MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA. (20 - 10 - 1988).
- ❑ **ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA.** HOSPITAL DE LEON - (1990 - 1992)
- ❑ **MAESTRA - INSTRUCTORA REIKI (TERAPIA ENERGÉTICA POR IMPOSICIÓN DE MANOS).** SISTEMA USUI JAPONES. ALIANZA ESPAÑOLA DE REIKI. (11 - 2 - 2006)
- ❑ **MONITORA DE RELAJACION Y DESARROLLO PERSONAL.** E.F.T.C. (ESCUELA DE FORMACION TERAPIAS COMPLEMENTARIAS). (16 - 11 - 2006).
- ❑ **CURSO PRÁCTICO INTENSIVO DE "PERFECCIONAMIENTO PERSONAL EN REALAJACIÓN".** C.E.Y.S.I. VILLALBA (MADRID). (10 y 11 DE FEBRERO DE 2007).
- ❑ **ESTUDIOS SUPERIORES EN MEDICINA SOFROLOGICA.** DIPLOMA OTORGADO POR LA SECCION ESPAÑOLA DE LA ESCUELA INTERNACIONAL DE SOFROLOGIA. (12- 03 - 2010).

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- ❑ **MEDICO GENERAL E. A. P. (EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA) DE SALAMANCA:**
 - FUNCIONARIO DE EMPLEO INTERINO: 01/ 08/ 87 - 15/ 08/ 87
 - FUNCIONARIO DE EMPLEO INTERINO: 01/ 08/ 88 - 15/ 08/ 88
- ❑ **MEDICO EN PERIODO DE FORMACIÓN M.I.R. (MEDICO INTERNO RESIDENTE):** HOSPITAL DE LEON.
 - 30/ 03/ 89 - 32/ 12/ 91
- ❑ **MEDICO GENERAL E. A. P. DE LEON:**
 - ESTATUTARIO EVENTUAL: 08/ 01/ 92 - 24/ 03/ 92
 - ESTATUTARIO EVENTUAL: 25/ 03/ 92 - 21/ 02/ 95
 - FUNCIONARIO DE EMPLEO INTERINO: 22/ 02/ 95 - 04/ 07/ 2007
- ❑ **MEDICO GENERAL DE E.V.O. (EQUIPO DE VALORACION Y ORIENTACIÓN DE DISCAPACIDADES).**
 - LABORAL EVENTUAL: DESDE 17/ 07 / 2007
- ❑ **CURSOS Y TERAPIA REIKI:** DESDE EL 2008.
- ❑ **DIRECCION GRUPOS DE RELAJACION Y DESARROLLO PERSONAL.** DESDE EL 2008.

MERITOS:

COORDINADOR MEDICO DEL EQUIPO DE ATENCION PRIMARIA DE LA Z.B.S. DE RIBERA DEL ESLA (LEON). 15/ 11/ 2004 - 04/ 07/ 2007.



CONSULTA DE MEDICINA INTEGRAL

Según la definición de salud de la OMS (Organización Mundial de la Salud): *«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.»*

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud.

Esta definición corresponde a la **perspectiva holística** del SER HUMANO por medio de la cual se obtiene una visión integral de la persona: su cuerpo físico, sus pensamientos y emociones, sus creencias de índole espiritual, y su entorno familiar y social.

El médico ha de considerar por tanto todos aquellos factores personales que pueden estar afectando en la evolución del paciente hacia una curación o una buena calidad de vida, hacia *"un estado de completo bienestar"*.

Cuando enfermamos nuestro sistema energético está desequilibrado, las emociones negativas como la tristeza, impotencia, rabia, desesperación etc. se apoderan de nosotros, todas ellas productos del miedo. Es obvio pensar que en cualquier proceso patológico, los fármacos, intervenciones quirúrgicas, fisioterapia,..., han de ir unidos a la utilización de otras herramientas encaminadas a lograr el equilibrio perdido, a recuperar nuestras emociones positivas: la confianza, la alegría, la paz, la tranquilidad, y en último extremo y es el más importante, el AMOR a nosotros mismos a pesar de la enfermedad.

La **Medicina Integral** aporta herramientas para conseguir recuperar nuestra sintonía, nuestro bienestar. Hoy en día se utilizan muchas técnicas para lograrlo: de respiración, relajación, sofrología médica, conexión con nuestro cuerpo y nuestra mente, actitud y pensamiento positivos, equilibrio energético, Terapia Sistémica y otras muchas disciplinas, encaminadas a que el propio paciente sea el dueño de sí mismo y responsable de su curación.

El médico y otros profesionales de la salud que trabajamos desde la visión "cuerpo-mente", enseñamos al paciente a manejarse por este a veces difícil camino de la sanación. La sintonía cuerpo-mente te da la capacidad de **auto-sanarte** (nuestro cuerpo coagula, cicatriza, se defiende, repara, crece,...). Hay una inteligencia dentro de cada uno de nosotros, dentro de cada una de nuestras células, que lo hace posible.

¡Demos paso a esta inteligencia, a esta energía reparadora que poseemos!

CONSULTA DE MEDICINA INTEGRAL
DRA. Mª ESPERANZA MACAYO SÁNCHEZ
Nº DE COLEGIADA: 24/3656.
CITA PREVIA - 987244692
www.centrocolibri.es